

Lathund för arvode till förtroendevalda i Unga Hörselskadade

(information är tagen från dokumentet *Ersättning till förtroendevalda 2009* som fastställdes på UH:s årsmöte 2009)

När kan jag få arvode för ett uppdrag?

Som aktiv medlem i UH har du rätt till arvode för de uppdrag du genomför för UH:s räkning. Det som avgör om du får arvode för ett uppdrag är följande:

- Att du har blivit utsett och fått i uppdrag av ungdomsrådet eller årsmötet att delta.

Exempel på detta är ungdomsrådets ledamöter, medlemmar i arbetsgrupper, även tillfälliga arbetsgrupper. Om du av ungdomsrådet eller årsmötet har fått i uppdrag att delta i brukarråd, nätverksträffar, referensgrupp eller att föreläsa vid något speciellt tillfälle.

Jag har ett uppdrag som jag fått av ungdomsrådet/årsmötet, vad behöver jag mer tänka på för att få arvode för uppdraget?

För att få arvode för ett uppdrag som har blivit tilldelat dig behöver du tänka på följande:

- Arvode ges inte vid telefonsammanträden och MSN-möten.
- Arvode ges endast vid protokollförda möten eller där anteckningar skrivs. Vid föreläsning eller representation ska en rapport skrivas till ungdomsrådet.
- Då en arbetsgrupp eller ungdomsrådet på eget initiativ beslutar sig för att ha möte i samband med annan aktivitet (som socialt umgänge) fås endast arvode för mötestid.
- Vid möten på 1 timma eller kortare ges inget arvode.
- Vid uppdrag utanför Sverige skall ungdomsrådet i förväg besluta om förtroendevalda ska få sammanträdesarvode.

Hur går jag tillväga för att få ut arvode?

För att få ut ditt arvode behöver du fylla i en reseräkning för 2009 och skicka in till kansliet (UH, box 6605, 113 84 Stockholm). Du hittar blanketten på hemsidan under fliken medlemmar ”dokument och information”.

OBS! Reseräkningen måste vara inskickad till UH:s kansli senast 2 månader efter genomfört uppdrag för att arvode ska erhållas.

Hur fyller jag i reseräkningen?

Tänk på att fylla i kontaktuppgifter som efterfrågas, vad för typ av uppdrag du har genomfört samt bankuppgifter.

- **Ingår resa i ditt uppdrag?**

Då ska du fylla i när resan började samt när den slutade. Till exempel om du har ett möte i Stockholm men bor i Örebro. Då fyller du i datum och tid för när resan började och slutade, samt mellan vilka orter du reste.

- **Reskostnader**

Ingår resa i ditt uppdrag och du själv har lagt ut pengar på tåg, buss, flyg etc. så ska du ifylla i summan för detta under reskostnader samt bifoga biljetter (i original) för att få ersättning. Ersättningen betalas ut i samband med utbetalning av arvode.

- **Arvode**

Har du haft ett uppdrag som har varit längre än 5 timmar per dag så fyller du här i antalet heldagsarvode beroende på om uppdraget varade en dag eller mer. Var uppdraget kortare än 5 timmar fyller du antalet timmar för att få timmarvode. Förrättningsarvode ska fyllas i om man har rätt att få ersättning för förlorad arbetsinkomst. Då krävs ett intyg från arbetsgivaren.

- **Traktamente**

Har du deltagit på ett uppdrag på en annan ort än din hemort så har du rätt till traktamente. Det är ersättning för de kostnader som du inte hade behövt lägga ut om du hade varit på hemmaplan, exempelvis en flaska mineralvatten och frukt från Pressbyrån eller lunch. Detta gäller endast om du tar ut heldagsarvode. Fyll i antalet dagar för uppdraget, en dag eller flera dagar. Behöver du stanna över natten på annan ort p.g.a. ditt uppdrag och du har betalt eller ordnat ditt boende själv så har du rätt till natttraktamente. Har UH eller annan arrangör betalt ditt boende så har du inte rätt till natttraktamente. .

- **Avdrag**

När du deltar på ett uppdrag där du blir bjuden på lunch av arrangören, det kan vara UH eller någon extern arrangör. Då ska detta dras av från ditt traktamente. Du fyller i antalet frukost, lunch, middag som du har blivit bjuden på under ditt uppdrag. Avdragen som görs följer skatteverkets rekommendation:

Frukost 37 kr
Lunch 74 kr
Middag 74 kr

Observera att reseräkningen behöver vara inskickad till UH:s kansli senast två månader efter genomfört uppdrag för att arvode ska erhållas, samt att alla originalkvitton måste finnas bifogade.