

ATT ORDNA AKTIVITETER

Planering av aktivitet

Hur locka folk att komma?

Informera om träffen i god tid och skicka även påminnelse närmare inpå träffen. Säg att man kan ta med en kompis, syskon eller förälder om de inte vill komma själva

Locka folk genom att sälja billiga hörapparatsbatterier...

Lokaler

Det finns olika möjligheter att ordna lokal. En del lokalföreningar har träffar hemma hos varandra eller kanske det finns en lokal i hyreshuset där du bor? Finns det en lokal HRF-förening, kan de ha en lokal som man kan få låna – fråga!

Även ABF och andra studieförbund har lokaler som föreningar kan utnyttja.

Det brukar också vara möjligt att låna eller hyra för en symbolisk summa gymnasalar i en skola – kanske ni kan få ihop till ett innebandygång? Ring kommunen och fråga.

Tips på aktiviteter

Informera och visa upp senaste hörseltekniken (ta kontakt med företagen som säljer tekniska hjälpmedel, eller kanske landstingets hörseltekniker kan komma och berätta).

Dessutom rekommenderar vi att ta kontakt med lokala studieförbund tex ABF, Bilda, SENSUS de kan hjälpa till med kurser och lärlarledda aktiviteter.

- Få ihop till ett innebandytag och spela en gång i veckan (eller en annan idrott)
- Grillkväll
- Se på textad svensk film och med slinga
- Starta ett projekt som ni arbetar med under ett år, exempelvis planera ett läger, eller göra en träff på Hörselskadades dag
- Familjedag tillsammans med HRF
- Barndag tillsammans med hörselpedagoger och deras elever
- Dansa linedance
- Bada i badhuset

På inbjudan/information om aktivitet skriv:

- Vad det blir för aktiviteter
- Datum och klockslag då man ska samlas
- Plats där man ska träffas och vägbeskrivning dit
- Telefonnummer och e-post adress till de som håller i träffen
- Om det aktiviteten kostar någonting skriv hur mycket det kostar
- Avsluta gärna med namnen på de som bjuder in till träffen ” Välkomna önskar Lisa, Kalle och Lotta”

Utskick - brev, e-post eller ringa?

Utskick är till för information och uppmärksamma om vad som ska hända. Ofta är responsen låg på utskick. I genomsnitt händer följande vid utskick av 100 informationsbrev via posten.

- 50 st observerar informationen
- 30 st blir intresserade
- 15 st överväger förslaget
- 5 st svarar ja

Generellt så är det bra att skicka en inbjudan till en aktivitet cirka 2 månader innan aktiviteten. Sen skicka en påminnelse 3 veckor innan träffen, på e-post eller ännu hellre om man har möjlighet att ringa så är det bra. Man kan välja ut personer som man vet är borde vara intresserade av aktiviteten, men som kan behöva lite extra uppmuntran för att komma, det kan vara värt att ringa just dom.

Hur skriver jag så folk förstår?

Tänk igenom vilka (målgrupp) ni vill rikta er till. Anpassa språket och utformningen efter vilka ni skriver för. Nedan följer konkreta tips.

- Skriv det viktigaste först
- Skriv enkelt! Max 20 ord i en mening
- Använd dig inte av förkortningar som inte andra känner till, tex UH eller HRF.
- Skriv aktiva satser – hellre än ... (kolla med Katarinas exempel)
- Skriv personligt använd ord som du, jag, ni, vi undvik det operonliga man

Verkliga exempel

Efter allt som skrivits här känns det kanske svårt och att man måste göra allting på ett visst sätt. Så är det inte. Du kan göra saker på ditt sätt om du tycker något av det som skrivits här verkar tokigt.

Det finns exempel på folk som utan en förening i ryggen skickat ut en inbjudan till hörselskadade ungdomar via hörselvården på en grillkväll hemma i mammas och pappas trädgård – och det kommit ett 10-tal personer! Läs även om hur Anna gjorde när hon satte gång UH Mälardalen, eller Johanna i Umeå.

Flera korta exempel på lyckade genomförda aktiviteter

- Grillkväll i mammas och pappas trädgård
 - Laga mat tillsammans till självkostnadspris en lördagskväll
 - Ordna en teckenspråkskurs på två timmar under 10 onsdagskvällar
 - Innebandy en gång i veckan
- Bara fantasin sätter gränser. Men försök prata med medlemmar — vad vill de göra?

Länkar och dokument

Se checklista aktivitet och läger.

MARKNADSFÖRING & MEDIA

Uppsökande verksamhet och samarbetspartners

Det är bra att ha ett samarbete med Hörselvården där eran förening finns. Utan kontakter med dem blir det svårt att nå ut med informationen om verksamheten till de utanför medlemsskaran. Personlig kontakt är det som fungerar bäst i de flesta sammanhang. Att ringa till en hörsellärare som berättar om era aktiviteter för sina elever är det bästa sättet att nå fram med information.

Bra kontakter för att nå ut till hörselskadade är:

- Hörselvården
- Hörsellärare och specialpedagoger som arbetar på kommunen
- Specialskolor
- Hörselklasser
- HRF:s lokalföreningar & diskrikt
- Specialpedagogiska institutet (SIT)
- Annonsera i lokalpressen
- Ta kontakt med lokalpressen om att göra ett reportage om er
- Skicka pressmeddelanden

De som bäst känner till vilka hörselskadade som finns är hörselcentralerna. De får inte lämna ut vilka som finns listade hos dem,

däremot kan de ställa upp att informera om din förenings verksamhet när de träffar barn och ungdomar. Ibland ställer de även upp och skickar ut information. Se till att det finns broschyrer och

affischer om UH uppsatta på i väntrummen på hörcentralerna!

Hur syns vi?

- Beställ affischer och broschyrer från UH riks
- Sätt upp affischer och broschyrer om UH och din förenings verksamhet på hörcentralen.
- Sätt upp information i specialskolan och hörselklasser
- Använd djungeltelegrafan

PRESS OCH MEDIKONTAKTER

Internt blir externt Lokaltidningar.

Lokaltidningar rapporterar om allt stort som smått i kommunen. Skicka alltid ett pressmeddelande till lokaltidningen när ni ordnar en aktivitet:

- **Årsmöten** → vilka som valdes till styrelsen, aktiviteter som genomförts under året och vilken ni anser är den viktigaste frågan just nu eller för kommande år.
- **Aktiviteter** → utflykter, läger, Luciafest, kurshelger, klättring, pokerkvällar etc. Åsikter → Låt inte åsikterna stanna i mötesrummet. Skriv en insändare eller debattartikel om vad ni tycker!

Skapa en nyhet

Undersökning En väl genomförd undersökning ger publicitet, är rolig att göra och blir ett konkret exempel på vad som behöver åtgärdas. Undersökningar kan också fylla en opinionsbildande funktion, varför de är extra intressanta. De har också nyhetsvärde på ett annat sätt än statistiklöst ”tyckande”.

- **Undersök** → Brainstorma kring vad just ni skulle vilja lyfta fram. Kostar hörapparater olika mycket i olika län? Finns det fungerande slingor i kommunens lokaler? Har man skurit ner på hörselvården i er kommun? Vilka är konsekvenserna av det för er?
- **Personligt** → Personliga öden tenderar att få utrymme i pressen och gör sig bra som reportage. Till exempel: Hur är det att studera på högskolan som hörselskadad? Student berättar (glöm inte att höra av er till högskolans studenttidning med den här typen av idéer).
- Någon med ett yrke som bryter mot föreställningar om vad hörselskadade kan arbeta med. (ex: Piloten med hörselskada som fick en del uppmärksamhet i pressen i augusti 2007) Åsikter med personlig vinkel. Ex: ”X är själv hörselskadad. Att det inte finns slingor i kommunens samlingslokaler upplever hon som ett demokratiskt problem”.

ATT SÖKA PENGAR

Föreningen kan ha olika inkomster, till exempel medlemsavgifter och bidrag. Föreningens inkomster kan användas till eventuell hyra, frimärken, telefon, papper, pennor, aktiviteter med mera. Det finns många bidrag som föreningar kan få. Om man har pengar är det viktigt att föreningen sköter sin bokföring och ekonomi.

Bidrag

Då föreningar inte tjänar pengar måste de få ekonomiskt stöd någon annanstans. För en UH-förening finns mängder av bidrag och stöd som

kan sökas från både UH-riks men också från kommun, landsting och fonder. Här har vi samlat övergripande information om vilka bidragsgivare som finns, samt hur man gör när man söker bidrag.

Men kom ihåg det är inte svårt eller krångligt att söka pengar, har du en idé du tror på och tänkt igenom brukar det gå ganska bra.

Det finns olika bidrag till föreningar. Man kan få t.ex. verksamhetsbidrag. Det är pengar som man använder till det vanliga arbetet (verksamheten) i föreningen. En del bidrag ska användas till något särskilt. Kanske vill föreningen göra ett läger. Då

söker de bidrag för att göra lägret. När man söker bidrag måste man skriva en ansökan där man berättar vad man ska göra. Föreningen ska också skriva hur mycket pengar de får i inkomst och vilka utgifter de har.

Själva ansökan

En del bidragsgivare har färdiga ansökningsformulär som man ska fylla i. Ta kontakt med bidragsgivaren och ställ frågor. Om man får en uppfattning om vad bidragsgivaren vill ge pengar till är det lättare att formulera ansökan.

En del tycker att det känns svårt att göra en ansökan, men du behöver bara använda vanlig svenska (se till att det inte är en massa stavfel, det ger såklart ett slarvigt intryck). Är du övertygad om att du har en bra idé går det säkert bra. Skriv ner dina idéer på ett strukturerat sätt. Det viktigaste är att man är tydlig och ordentligt har tänkt igenom sin idé. Här är rubriker som ni kan använda er av i en ansökan:

- **Beskrivning** av vilka ni är (en lokalförening i UH)
- **Syftet**, vad finns det för behov av projektet/aktiviteten
- **Mål**. Övergripande men också konkret – vad leder projektet till? Vad vill ni förändra?
- **Målgrupp** för projektet/aktiviteten
- **Aktiviteter**, vad ska göras?
- **Metoder**, hur ska det göras?
- **Budget**. Är kopplat till aktiviteter och metod, försök ta reda på kostnader så noga det går i förväg
- **Tidplan** Hur länge ska projektet hålla på? När ska aktiviteterna ske? Svara på frågan ”när?”
- Försök även tänka igenom vad som kommer hända efter projektet, vad kan projektet leda till för andra bra saker?

Exempel på budget

Barnläger	
Intäkter	
Bidrag	26 550
Deltagaravgifter (45x300)	4 500
Summa intäkter	31 050
Kostnader	
Transporter	3 000
Boende	6 000
Mat	4 000
Ledare (arvode, sociala avgifter & resor)	6 000
Förberedelser och administration (15%)	4 050
Tillgänglighet	3 000
Övriga kostnader	5 000
Summa kostnader	31 050

Vilka olika typer av bidrag finns det, och var söker man?

Som lokalförening i UH finns det flera olika alternativ. Man kan söka pengar från UH-riks, kommunen där föreningen finns och landstinget som föreningen tillhör. Man kan även söka pengar från olika privata fonder. Några av dem finns listade längre fram.

Bidrag som kan sökas inom UH

Riksorganisationen UH tycker att det är viktigt att föreningarna får stöd i sitt arbete på lokalt plan och inom intressegrupper bland annat genom ekonomiskt stöd från riksförbundet.

Stöd till föreningar

Om en förening planerar ett läger, utbyte, marknadsföringskampanj eller annan aktivitet kan man ansöka om bidrag för detta. Ansökan ska innehålla en beskrivning av aktiviteten, hur den ska genomföras och vad den beräknas att kosta. Lägerstöd beviljas bara i sällsynta fall om lägret varar kortare tid än tre dagar eller riktar sig till ungdomar över 18 år. Ungdomsrådet beslutar ibland att prioritera vissa ansökningar före andra ofta är prioriteringen knuten till årets tema i handlingsplanen. Man kan inte söka för en

aktivitet som redan genomförts. Två veckor innan Ungdomsrådets andra möte på våren och första möte på hösten ska ansökan vara på UHs kansli. Efter genomförd verksamhet ska bidraget redovisas.

Lokalt aktivitetsstöd

UH:s föreningar har rätt att söka aktivitetsstöd på 100 kr/verksamhet för de verksamheter föreningen haft under året. Ansökan kan göras två (2) gånger om året i juni och december. En förening kan inte få mer än 10 000 kr i stöd för lokala aktiviteter under ett år. För att få pengar för en aktivitet måste den ha pågått minst i en (1) timme och ha minst två (2) personer som deltar. Detta kan göras på en särskild blankett som finns att beställa från kansliet.

Stöd till lokala aktiviteter där det inte finns en lokalförening

En person eller flera som lokalt vill anordna en aktivitet för hörselskadade barn eller ungdomar kan söka bidrag. Det kan även vara ett stöd för att uppmuntra medlemmar som bor i närheten att engagera sig i/hjälpa till med en UH-aktivitet. Det går inte att söka bidrag för ledarlöner. Ansvaret för fördelningen av ekonomiska bidraget ligger på kansliet och främst den anställda som har ansvar för lokal organisationsutveckling.

Kravet för att få bidrag är att minst en person på aktiviteten ska vara medlem i UH. Ett bidrag måste redovisas till kansliet med kvitto eller en faktura samt en berättelse om vad man gjort och om verksamheten fyllt sitt syfte. Eventuella ekonomiska utlägg görs på egen hand, och ersättning fås efteråt mot redovisning.

Bidrag som kan sökas utanför UH

Kommuner

Visste du om att du i Luleå kan få ett startbidrag på 2000 kronor, att du i Kristinehamn kan få 55 kronor per medlem, att Göteborgs kommun kan ge kursbidrag på 400 kronor per person och dag, att du i Jönköping kan få ett verksamhetsbidrag på 3000 kronor samt att Linköpings kommun kan ge ett lägerbidrag på 200 kronor per person och dag? Kanske är kommunen din förenings möjlighet till att skaffa en lokal. Otroligt många

chanser går föreningar förbi, bara för att de inte vet att möjligheten finns. Låt inte det hända din förening.

De flesta kommuner ger något sorts bidrag till ungdomsföreningar. Dock varierar bidragsreglerna väldigt mycket från kommun till kommun och det går därför inte säga någon generellt om vad kommunerna erbjuder. Kommunerna kan ha bland annat sammankomstbidrag, hyresbidrag, lägerbidrag, verksamhetsbidrag, kursbidrag och medlemsbidrag. En del kommuner har något som kallas för aktivitetsbidrag som ges för att skapa ett fritidsutbud för ungdomar. Många kommuner ger också bidrag till lokalkostnader. Om din förening behöver en lokal kan ni få hjälp med hyra eller investeringar.

Generellt kan man säga att kraven för kommunbidrag lite hårdare än de UH ställer, men ni kan å andra sidan skaffa mer pengar genom kommunerna än genom UH om ni har tur. Ta därför kontakt med din kommun och hör efter vad de kan göra för dig. Det är i regel Kommunens fritidsförvaltning som delar ut föreningsbidrag. I vissa kommuner ska föreningen dessutom funnits ett visst antal månader innan du kan ansöka om bidrag

Föreningen ska ha ett visst antal medlemmar Hur många medlemmar föreningen måste ha varierar mellan olika kommuner. Det varierar också vilken ålder medlemmarna måste ha för att en förening ska ha rätt att söka bidrag. I en del kommuner ska de flesta medlemmarna vara mellan 7 och 25 år och i andra mellan 7 och 20 år.

Landsting

Många landsting ger föreningsbidrag till föreningar för funktionshindrade. Ofta ska föreningen ha ett visst antal medlemmar för att ha rätt att söka bidrag från landstinget. Ofta har landstingen olika typer av bidrag som föreningar för funktionshindrade kan söka.

- Det kan vara mer generella bidrag som kan gå till verksamheten som helhet, det vill säga till hyra, lön & aktiviteter.
- Projekt/och utvecklingsstöd om man vill göra en särskild satsning under en tid
- Verksamhetsbidrag som kan gå till stöd för att genomföra verksamheter

Tycker du att det känns svårt att ta kontakt med landstinget och fråga om vilka bidrag som finns ta kontakt med UH-kansliet så kan vi hjälpa till att kolla upp vad som finns där du bor. Rekommenderar också att titta in på organisaionen ”Vi ungas” hemsida som varje år gör en sammanställnign över landstingsbidragen; se www.viunga.se

Fonder

Det finns även pengar att söka från olika fonder, det kan vara fonder som föreningar och stiftelser har att dela ut pengar ifrån. Många fonder har speciella ansökningsformulär som man ska fylla i. Ta kontakt med respektive fond för att se vad som gäller. Några fonder som finns listade här, dock kan informationen bli inaktuell. Enklare är att söka runt på nätet. Nedan finns några länkar som är bra som utgångspunkt när man ska söka efter olika fonder. UH:s erfarenhet är att det brukar vara rätt lätt att söka pengar för verksamheter till barn med funktionshinder exempelvis läger- och kolloverksamhet. Stiftelser för döva uppmuntrar ofta att hörselskadade lär sig teckenspråk, vilket kan vara till hjälp om man vill söka pengar till exempelvis en teckenspråkskurs.

Länkar och dokument

Tips på hemsidor som har information om olika fonder:

- www.ungdomsstyrelsen.se
- www.syoguiden.se
- www.studentkortet.se
- www.stipendieform.se/index.html
- www.skolutveckling.se/kompetensutveckling/bidrag_stipendier/lankar_bidragstip.shtml
- <http://www.sosab.se/> (betalsida)
- www.stipendier.nu (betalsida)

Ännu mer tips om hur du söker pengar hittar du i den utmärkta häftet ”Show me the money” som kan beställas från LSU, se www.lsu.se