

Några praktiska tips till dej som har nedsatt hörsel

- Tala tydligt själv, det smittar av sig
- Lyssna koncentrerat – men glöm inte koppla av ibland!
- Ta det lugnt om samtalet inte fungerar. Använd humor!
- Tänk på var du sätter dig/står:
 - Ljus och ljudmiljö
 - Vem pratar mest/är svår att höra
 - Vilket öra du hör bäst på
- Prata bara med andra när du är så nära att du säkert kan höra svaret.
- Sök kunskap om din hörselskada och vad den innebär
- Ta reda på vad du har rätt till och lösningar som finns så kan du själv tala om vad du vill ha och inte
- Berätta för andra vad din hörselskada innebär
- Berätta att du inte är ointresserad om du inte svarar utan att det antagligen beror på att du inte hört.
- Visa även när du hänger med
- Tro på dej själv och våga ställa krav!